

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Федорова Е.Ю./

# МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

ОВЗ 1-4



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,90	7,3	8,9	27,4	219
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,89	2,8	2,4	14,4	91
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	340	65,24	2	0,5	17,9	95
2006	458	ЯБЛОКО	240	33,66	0,8	0,8	20,1	96
<b>Итого</b>				<b>129,66</b>	<b>14,3</b>	<b>20,9</b>	<b>87,6</b>	<b>612</b>
<b>Всего</b>				<b>129,66</b>	<b>14,3</b>	<b>20,9</b>	<b>87,6</b>	<b>612</b>

*Иванова Н.А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Федорова Е.Ю./

# МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

ОВЗ 5-11

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,96	2	12,4	11,6	166
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,90	7,3	8,9	27,4	219
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,31	3,2	2,4	15,2	96
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	340	65,24	2	0,5	17,9	95
2006	458	ЯБЛОКО	240	33,66	0,8	0,8	20,1	96
<b>Итого</b>				<b>134,07</b>	<b>15,3</b>	<b>25</b>	<b>92,2</b>	<b>672</b>
<b>Всего</b>				<b>134,07</b>	<b>15,3</b>	<b>25</b>	<b>92,2</b>	<b>672</b>

Федорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна